

Shinwa Library News

神戸親和大学附属図書館ニュース

2025.7 Vol.73

特集:この夏おすすめの本



神戸親和大学附属図書館ニュースは、図書館の活用方法や便利な豆知識、イベント情報などをお知らせするために年4回発行しています。



〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1
TEL:078-591-3595
FAX:078-592-9517
MAIL:library@kobe-shinwa.ac.jp

この夏おすすめの本

『たった5日間であがり症・話し下手でも「いいスピーチ」ができる
:朝礼・会議・プレゼン・営業で使える「話し方のコツ」』
松本幸夫著 現代書林 2017 2F書庫 809.4/マツユ

人前に立つのが苦手でもスピーチをする機会は必ずあります。
その日に備えて作戦をあれこれ伝授してくれているのが本書です。

『この顔と生きるということ』
岩井建樹著 朝日新聞出版 2019 1F書庫 916/イワタ

著者は、外見に症状がある当事者、20人以上の考え方や生き方を
取材。生きづらさを抱えた当事者は、どのように症状と向き合っ
ているのか。自分らしい生き方ができる社会とは？

『マンガでわかるアンガーコントロールガイド』
清水栄司著 法研 2018 3F書庫 141.6/シミエ

STOPその怒り！誰の得にもならない怒りをぶつける前に、
数秒間待ってみよう、自分でできるアンガーコントロール。

『過労死しない働き方：働くリアルを考える』
川人博著 岩波書店 2020 1F文庫・新書(K) K/イワナ/924

「KAROSHI」その言葉だけで他国で意味が通じるほど、いまや
世界的にも有名な問題になっています。もはや他人ごとでは
すまされない？この機会に過労死問題と向き合ってみませんか？

『翻訳できない世界のことば』

エラ・フランシス・サンダース著 前田まゆみ訳

創元社 2016 2F書庫 804/サンエ

ひとことで訳せない、世界のことば。例えば、歌のタイトルにもある「サウダージ」。どんな意味があるか、知っていますか？美しくも切ないその答えは、本書100ページを開いてみてください。

『物語のおわり』

湊かなえ著 朝日新聞出版 2014 1F書庫 913.6/ミナカ

北海道が舞台の未完の小説「空の彼方」。北海道を旅する人たちの手に渡るなかで各々の「空の彼方」は完結をむかえます。
あるべき場所に戻る、意外な結末をお見逃しなく！

『友だち幻想：人と人の「つながり」を考える』

菅野仁著 筑摩書房 2008 3F書庫 361.4/カンヒ

友だちをめぐる悩みを抱えた人は多いのでは？
固定した思い込みにとらわれ、気を使い過ぎていませんか？
「気の合わない人とでも一緒にいる作法」を伝授！

『体脂肪が落ちるトレーニング』

：1日10分「クイック→スロー」で自在に肉体改造』

石井直方, 谷本道哉著 高橋書店 2005 2F書庫 780.7/イシナ

時間がないとは言わせない！週2回1日10分から始められる
トレーニングがここに 있습니다。写真付きなので初心者でも安心な
1冊です。この夏、夏バテしらずの理想のボディを手に入れましょう！

『グラスホッパー』

伊坂幸太郎著 角川書店 2004 1F書庫 913.6/イサコ

鈴木、鯨、蟬の3人が、押し屋という一人の男と出会い、運命が交錯します。3人の心の闇と葛藤を描く刺激的な物語です。リアルな描写に「ぞっ」とする、暑い夏にぴったりな1冊です。



本学のOPAC(蔵書検索)は、パソコン・スマホどちらからでも利用できます。気になる本があったら、検索ウィンドウにタイトルを入力して「検索」ボタンを押してみましょう。

詳しい本の探し方は、OPACトップページにある「本の探し方」というバナーを押すと表示されます。

その他、資料探しでわからないことがあったり、探している本が見つからなかったりしたら、図書館カウンターにいるスタッフに声をかけてください。

図書館は夏期休業中も開館しています。涼しい図書館の中で勉強に励むもよし、好きな本をたくさん読むもよし、ぜひ夏の図書館を活用してくださいね。

