

学生相談室だより vol.9

2015/2

学生相談室ってどんなところ!?

がくせいそうだんしつ
学生相談室・・略して GAKUSOU。

皆さんのいろんな悩みや相談事をお聞きして一緒に考えたり、
気持ちがほっこりするイベントを行ったりして、学生生活を心の面からサポートしています。

そこで今回は学生相談室について、ちょこっと紹介してみます。

What is GAKUSOU?

Q1. 一年間でどの位の人数が訪れていますか？

のべ 332 人の人がガクソウに相談しに訪れています。(平成 25 年度調べ)

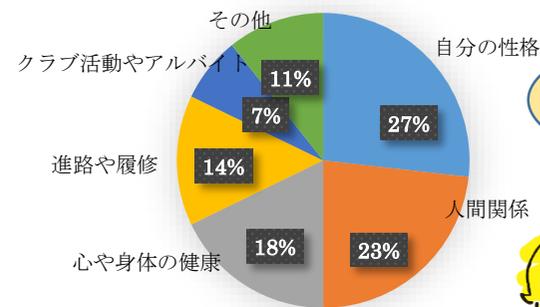
Q2. 何回くらい続けて相談していますか？

1 回のみ	16 人
2~5 回	24 人
6~10 回	8 人
11 回以上	12 人



1 回だけで終わる人も意外と多いね。
気軽だね！

Q3. どんな相談をしているの？



みんなさまざまなあ〜。
なんだって良いんだ！！



Q4. 時期的にはいつが多いの？

相談しにくる人はいつでもいますよ。
ただ、新学期が始まる 4 月や 10 月辺りは結構多いです。

心のモヤモヤや気になることがあれば、話をして一緒に考えてみませんか。
すぐに解決できないことでも話すだけでも頭が整理されてスッキリしますよ。



自分のことを人に話すって勇気が
要るけど、大事なことなんだなあ

うんうん、
そうなんです。

一通り見てもらったところで、昨年行った Xmas イベントを少し覗いてみましょう^^



12月9日・10日に恒例の Xmas イベントを実施しました。

松ぼっくりでツリーやリースを作って、自分の好きな飾り付けを楽しめます。

11人が参加し、思いおもいの作品を作って楽しみました！



これまでに、こんな素敵な作品が作られました！



※学生相談室には春休み中もカウンセラーがいます。この機会に、気になることを話してみませんか？
一緒に考えてみたり、整理してみましょう。

* 以下の期間は普段と異なる開室時間となりますのでご注意ください。

2月9日(月)～3月31日(火) 10時～14時