

# 学生相談室だより

vol.18

2019.7

もうすぐ夏休みですね。2ヶ月近くある夏休みをどのように過ごすのか、わくわくしている方も多いのではないのでしょうか。

アルバイトやインターンシップ、資格試験の勉強や留学など、自身のスキルアップを目指す方、花火大会や合宿、旅行など、仲間たちとの時間を満喫する方、のんびりと一人の時間を満喫する方・・・さまざまな過ごし方があると思います。

また、新しい出会いがあるかもしれません。その出会いによって人間関係が変わったり、上下関係や力関係が生じたりすることもあるでしょう。そこで、皆さんに知っておいていただきたいことを紹介します。

## デートDVを知っていますか

### 《 デートDVとは… 》

まだ結婚していない恋人同士の間で、関係が対等でなくなってしまう、どちらかがもう一方を支配しようとしたり、暴力をふるったりして、相手の心や体を傷つけることをそれを「デートDV」といいます。

身体的暴力  
殴る、蹴る

精神的暴力  
脅す、無視する

社会的暴力  
束縛、自由を奪う

経済的暴力  
お金の負担を強いる

性的暴力  
性的なことを無理強いする

### 《 こんなことに気をつけよう！ 》

★二人の関係を見直そう！

好きな人とは対等な関係ですか？

対等な関係とは、お互いを大切にしよう関係です。

★イヤなことはイヤと伝えよう！

少しでもイヤだと感じたら、

その気持ちを正直に伝えてみましょう。

★一人で悩まないで

大切な人からの暴力によって、

何も言えなくなることもあります。

一人で悩まず、家族や友人、

学生相談室にも気軽に相談に来てください。

#### 参考資料

- ・デートDV予防啓発サイト「それってデートDVなんじゃない？」  
(特定非営利活動法人エンパワメントかながわ)
- ・「もしかしたらワタシ…被害者かも」(陸前高田市)

※学生相談室は、夏休みも開室しています。

気軽に相談に来てくださいね。

開室時間 10:00～17:00

(ただし、8/5(月)～9/27(金)は10:00～14:00)

相談予約・連絡先は…保健室 078-591-3790