



コラボ事業

チャレンジ★サマースクール

この夏、中央体育館では神戸親和女子大学にご協力いただき、学生のみなさんが企画・運営するスポーツ体験教室「チャレンジ サマースクール」を開催します。参加費は無料！小学生から高齢者までを対象とした教室を実施しますので、ぜひご参加ください。みなさん一緒にいい汗をかいて暑さをふきとばしましょう！！

◆ 8月2日(水)事前申込イベント

No.	教室名	内容	対象	定員	時間
①	キッズ・コーディネーション教室 &仲間づくりチャレンジ運動教室	ボールを使って楽しくできる チャレンジ運動	小学生	各30名	10:00～11:30
					12:30～14:00
②	バスケットボール・クリニック	基礎から実践まで	中・高校生	50名	12:30～14:00

◆ 8月3日(木)事前申込イベント

③	バレーボール・クリニック	※本講座は10時～14時まで通して実施します。途中昼休憩を取りますので、必ず昼食をお持ちください。	小・中学生	50名	10:00～11:30 12:30～14:00
④	苦手克服器械運動教室	鉄棒、とび箱、マット運動	小学生	各40名	10:00～11:30 12:30～14:00
⑤	脳トレエクササイズ& 健康・体づくり体操	“脳トレエクササイズ”と “きたきた元気体操”を体験しよう！	一般男女	各30名	①10:00～②10:30～ ③11:00～
⑥	みんなでヨサコイ& 健康・体づくり体操	“ヨサコイ”と“きたきた元気体操” を体験しよう！	一般男女	各30名	①12:30～②13:00～ ③13:30～

◆ 8月4日(金)当日参加イベント※当日人数によりお待ちいただく場合がございます。

⑦	体力・運動能力測定		どなたでもご参加いただけます。	-	午前の部 9:30～12:00 午後の部 13:00～14:00
⑧	高齢者のための軽スポーツ	ニュースポーツを体験しよう	45歳～70歳前後	-	※⑧・⑨参加希望の方は、まず⑦体力・運動能力測定にご参加ください。
⑨	キッズのためのボール遊び&仲間づくりチャレンジ運動コーナー	楽しい遊びを通して、 運動の基礎と仲間をつくろう！	小学生	-	

《申し込み》7月10日(月)からスタート！体育館受付もしくはお電話にてお申し込みください。※先着順

《持ち物》運動のできる服装又は体操服、体育館シューズ、飲み物、タオルなど

※当日は2階正面玄関にて各教室30分前から受付を開始いたします。

神戸市立中央体育館
Kobe Central Gymnasium

指定管理者(共同企画)
(公財)神戸市スポーツ教育協会
(株)アシックス

〒650-0017
神戸市中央区楠町4-1-1

開館時間 9時～21時
休館日 第4月曜日
(休館日は、変更になる場合があります。)

TEL 078-341-7971 <http://www.kobe-spokyo.jp/kg/>

