課外活動の再開に向けて ～ ガイドライン ～

神戸親和女子大学 スポーツセンター

2020年5月28日

基本方針

1. 感染状況が好転し、大学（施設）の開放及び対面授業の再開に合わせて、課外活動を再開する。
2. 登校日と通学上の問題を勘案して、練習日・練習時間及び練習方法を定める。
3. 今後の感染状況を踏まえて、大学の方針が変わる場合はそれに従う。
4. スポーツ活動の内容・方法等については、スポーツ庁等の指針を参考にする。

再開方法（3段階計画）

- 感染予防を周知徹底する
 - 体調の把握、体温が37.5度以上の学生は練習禁止
 - 毎日の検温及び練習前の検温必修
 - 手洗い・消毒を必ず行う

ステップ 1

- ☆ 6月第1週～第2週（2週間）
- ☆ 週1回 2時間（準備・後片付け時間含む）
- ☆ 30名以内での練習（部員の多いクラブは、2部制）

ステップ 2

- ☆ 6月第3週～第4週（2週間）
- ☆ 週2回 2時間（準備・後片付け時間含む）
- ☆ 部員全員合同練習を許可

ステップ 3

- ☆ 7月第1週～
- ☆ 週3～4回 3時間（準備・後片付け時間含む）
- ☆ 部員全員合同練習を許可

練習上の注意事項

□ 練習を行う上で注意するところ

- ◆活動への参加については、自主参加で強制しない。
- ◆本学だけの単独練習とする。 対外試合、遠征・合宿は禁止。
- ◆大学施設及び大学が指定した施設で活動する。
- ◆クラブの記録・クラブ以外での行動記録をつける。

□ 練習現場で特に注意するところ

- 指導者・見学者のマスク着用。すべての学生は練習以外でのマスク着用。
- 練習道具の消毒、選手間の使いまわしは避ける。
- 密集を避ける（更衣室注意）。【体育館・ダンス室・多目的室の人数制限】
- 飲料水（ボトル）・タオル（発汗に対して）の共有を避ける

上記のことについて、顧問及び指導者が実行できているか留意ください！

その他の注意事項

- 大学への入構の際は、学内入校ルールに従って入校する。
- 各競技の特性を考慮し、身体接触を避けた内容の練習方法を指導者が工夫し行う。
- 各競技団体が示す練習方法の実施にも沿って活動する。
- クラブごとに練習計画を作成・提出する。
(文化総部：学生担当、体育総部：スポーツセンター)
- 詳細な活動スケジュール等は学生担当（文化総部）・スポーツセンター（体育総部）で調整し、危機管理委員会及び経営会議の合同会議で報告する。