



すくすくだより

2023年度
11月号



2023年11月1日
子育て支援ひろば発行

朝晩すっかり寒くなり、少しづつ冬が近づく今日この頃。
子どもたちは、寒さを吹き飛ばすかのように元気いっぱい毎日を楽しんでいます。
秋の実りのどんぐりや松ぼっくりは子どもたちの宝物。一年で一番季節の移り変わるこの時期、子どもたちと一緒に自然の不思議さを感じてみてください。
風邪や感染症が流行り始める時期でもあります。手洗いうがいの励行とともに、秋の実りでいっぱい栄養を摂って元気に秋を過ごしましょう。

すくすくカレンダー

【通常開室】
9:30~12:00
13:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
閉館日 7(火)・17(金)・24(金)【午前閉館】 ※イベントのため閉館			1 【通常開室】	2 【通常開室】 ★助産師さんとおはなしの日	3 文化の日	4
5	6 【通常開室】	7 ★ベビーヨガ (10:30~11:00) 【午後開室】	8 【通常開室】	9 【通常開室】	10 【通常開室】	11
12	13 【通常開室】	14 【通常開室】	15 【通常開室】	16 【通常開室】	17 ★エアロビクス1 (10:30~11:00) 【午後開室】	18
19	20 【通常開室】	21 【通常開室】	22 【通常開室】 ★なかよしの日	23 勤労感謝の日	24 ★エアロビクス2 (10:30~11:00) 【午後開室】	25
26	27 【通常開室】	28 【通常開室】	29 【通常開室】	30 【通常開室】	1 ★エアロビクス3 (10:30~11:00) 【午後開室】	

※都合により変更する可能性がございます。ご了承のほどお願い申し上げます。

助産師さんとおはなしの日

11/2(木)
10:00~11:45
※申し込みは不要です。

『すくすく』開室中に助産師さんがお話に来ます。自由にお子さまと遊びながら助産師さんとお話しませんか？
身長体重測定できます。

親子エアロビクス

- ①11/17(金)
申込期間:~11/9(木)
- ②11/24(金)
申込期間:~11/16(木)
- ③12/ 1(金)
申込期間:~11/24(金)

大学のおねえさんたちと一緒にカラダを動かしましょう♪
全3回、1回のみ参加でもOK♪
時間:10:30~11:00(各回共通)
募集組数:7人程度
(応募者多数の場合抽選となります。)
対象年齢:おむね1歳6か月以上

※11/7みんなでベビーヨガの申し込みは終了しております。

イベント申し込み方法:直接来館・メール

メールにて申し込みの場合は、①親子氏名・年齢、②性別、③連絡先 を明記の上お申し込みください。

来月の予定

親子エアロビクス(12/1)
都合により変更する可能性がございます。
ご了承のほどお願い申し上げます。



最新情報はinstagramにて随時更新中です。ぜひフォローお願いします♪

コラム

11月23日「勤労感謝の日」
古くは、「新嘗祭(にいなめさい)」という、「新しい穀物を奉るお祭り」でした。現在では日々の労をねぎらう日となっています。お母さま、お父さま、毎日ご苦労さまです。この日は美味しいものを食べて楽しくリフレッシュしましょう。

★お問い合わせ★

神戸親和大学 子育て支援ひろば『すくすく』
〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町 7-13-1
TEL/FAX 078-591-2052
E-MAIL sukusuku@kobe-shinwa.ac.jp

