



# すくすくだより



2024年10月1日  
子育て支援ひろば発行

カラッとした空気が心地良い、過ごしやすい季節となりました。すっかり日が暮れるのも早くなって来ましたね。すくすく近くの草むらでは、耳をすますと虫たちのメロディーが聞こえてきます。

外を歩いているとゆらゆら揺れるコスモスに出会えたり、キンモクセイの香りがふわっと漂って来たりと、秋ならではの楽しみがたくさんあります。ぜひ、お散歩がてらにいろいろな秋を探してみてくださいね。少しずつ肌寒い日も増えて来ました。体調管理に気をつけて、元気に過ごしていきましょう。

【通常開室】  
9:30~12:00  
13:00~15:30

## すくすくカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 【通常開室】	2 【通常開室】	3 【通常開室】	4 【通常開室】	5
	*閉館日* 10/25					
6	7 【通常開室】	8 【通常開室】	9 【通常開室】	10 【通常開室】	11 【通常開室】	12 ★キッズオープン キャンパス
13	14 スポーツの日	15 【通常開室】	16 【通常開室】	17 【通常開室】	18 【通常開室】	19
20	21 【通常開室】	22 【通常開室】	23 【通常開室】	24 【通常開室】	25 【閉館】 ★学園創立記念日	26
27	28 【通常開室】	29 【通常開室】	30 【通常開室】	31 【通常開室】		

※都合により変更する可能性があります。ご了承のほどお願い申し上げます。

### \* 今月のイベント \*

#### キッズオープンキャンパス

10/12(土)  
10:00~15:00

例年、大人気のキッズオープンキャンパス! おなじみのミニSLやパトカー、消防車に今年は自衛隊車両もやってきます。他にも楽しい

ブースを沢山ご用意しております。事前予約は不要です。『すくすく』では、学生ボランティアすくすくの学生たちがフェイスペイントを行います。手や顔に可愛いキャラクターなどを描いて、キッズオープンキャンパスを楽しみましょう!

#### まほうのふででフェイスペイント

- ①10:00~12:00
- ②13:00~15:00

整理券100枚配布予定



### コラム

サンマやサバ、イワシなどの『秋の魚』が美味しい季節になりました。お魚には、タンパク質やカルシウム、ビタミンB群をはじめ体に良いとされる(DHA)〈EPA〉などの栄養が豊富に含まれています。

お魚が美味しい時期ですので、ぜひ献立に取り入れてみてくださいね。

### 今月の絵本

#### 「ぐりとぐら」

中川李枝子 さく



昔からある、大人気シリーズの絵本です。保護者の皆様も、一度は読んだことのある方が多いのではないのでしょうか。絵本をめくると、かわいい動物たち、それから美味しいような香りが私たちを迎えてくれますよ。なんだか、ほっこり優しい気持ちにさせてくれる一冊です。



KOBESHINWA.SUKUSUKU

最新情報はinstagramにて随時更新中です。ぜひフォローをお願いします。



### ★お問い合わせ★

神戸親和大学 子育て支援ひろば『すくすく』  
〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町 7-13-1  
TEL/FAX 078-591-2052  
E-MAIL [sukusuku@kobe-shinwa.ac.jp](mailto:sukusuku@kobe-shinwa.ac.jp)