

すくすくだより

2022年度
11月号



2022年11月1日
子育て支援ひろば発行

秋風が一段と肌寒く感じるようになってきましたね。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…。みなさんはどのようにお過ごしでしょうか。防寒対策をしながら秋のお散歩を楽しむのもいいですね。また、これからは風邪やインフルエンザが流行る時期です。手洗い、うがいを心掛け予防にも努めていきましょう！



☆すくすくヨガ教室☆

内 容: ヨガの先生をお招きして、親子でヨガを楽しんでいただきます。
また、ママ向けのヨガも教えていただき、リフレッシュしていただきます。

日 時: 11月24日(木) 10:15~11:00(受付10:00~)

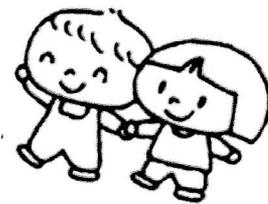
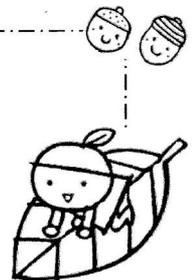
対 象: 1・2歳のお子さんとその保護者

募集組数: 5組程度(応募者多数の場合は抽選となります)

申し込み期間: 11月1日(火)~11日(金)

☆申し込みは、直接来館、e-mailにて

- ①親子の名前(ふりがな)
- ②子の月齢
- ③電話番号



☆閉館のお知らせ☆

11月24日(木) 午前
イベントのため



なかよしの日

11月15日(火) 午前

※北区在住の60歳以上の地域の方にもご来館いただき、世代間交流をしていただける場です。



★お問い合わせ★

子育て支援ひろば『すくすく』

〒651-1111

神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1

TEL/FAX 078-591-2052

MAIL sukusuku@kobe-shinwa.ac.jp