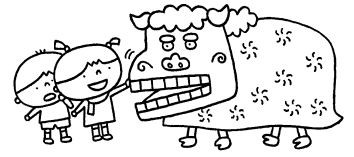


すくすくだより

2023年度
1月号



2024年1月1日
子育て支援ひろば発行

新年あけましておめでとうございます。

どんなお正月を過ごされましたか？ 今年も健康で楽しい一年でありますように。
すくすくでは保護者の皆さまと一緒にお子さまの成長を見守り、喜びを分かち合っ
ていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

【通常開室】
9:30~12:00
13:00~15:30

すくすくカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 【午後開室】	10 【通常開室】	11 【通常開室】	12 【全日閉館】	13
14	15 【通常開室】	16 【通常開室】	17 【通常開室】 ★PCIT	18 【通常開室】 ★感触遊び	19 【通常開室】	20
21	22 【通常開室】	23 【午後開室】 ★ベビーヨガ	24 【通常開室】 ★PCIT	25 【通常開室】	26 【通常開室】	27
28	29 【通常開室】	30 【通常開室】 ★なかよしの日	31 【通常開室】 ★PCIT	*閉館日* 【全日閉館】 1~8(月)・12(金) 【午前閉館】 9(火)・23(火)		

※都合により変更する可能性がございます。ご了承のほどお願い申し上げます。

育児が楽しくなるペア レントトレーニング:グ ループPCIT(全4回)

- ①1/17(水)
- ②1/24(水)
- ③1/31(水)
- ④2/ 7(水)

※全ての日程に参加できる方が
対象となります。

遊びを通して、お子さんとの
かかわり方や問題行動(癇癪
や攻撃的行動、グズグズな
ど)への対応の仕方を習得す
るプログラムです。

時間:10:30~12:00

※申し込み方法が他のイベントと異な
ります。下記のQRコードよりお申
し込みください。



感触遊び

1/18(木)
9:30~9:50
申込期間:~1/15(月)

大学のおねえさんたちと
食紅や粉を使った感触遊びを
楽しみましょう♪

ベビーヨガ

1/23(火)
10:30~11:00
申込期間:1/9(火)~16(火)
対象年齢:6カ月~
(お座りができるようになってから)

お子さまと一緒にリラックスし
ながら身体を伸ばしましょう。
全体クラスが終了後、個別のお
悩みに合わせたヨガを行いま
す。(希望者のみ)

イベント申し込み方法:直接来館・メール
メールにて申し込みの場合は、①親子氏名・年齢、②性別、
③連絡先を明記の上お申し込みください。

コラム

健康+エコ 室温に注意



寒くなるとつい部屋を暖めすぎていませんか？室温は
18~20℃、湿度は50~60%が目安です。また、でき
るだけこまめに窓を開け、換気を心がけたいものです。



最新情報はinstagramにて随時更新
中です。ぜひフォローお願いします♪

季節のえほん



『あけましておめでとう』中川ひろたか
いちねんの はじまりの ひ
だから あけましておめでとう
お正月の伝統行事をやさしい言葉で
つづった絵本です。



★お問い合わせ★

神戸親和大学 子育て支援ひろば『すくすく』
〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町 7-13-1
TEL/FAX 078-591-2052
E-MAIL sukusuku@kobe-shinwa.ac.jp