



すくすくだより

2020年度
1月号



2021年1月1日
子育て支援ひろば発行

新年あけましておめでとうございます。

2021年丑年がスタートしました。みまさま、どのようなお正月を過ごされましたでしょうか。

昨年新型コロナウイルスの感染拡大によりお願いすることも多くあり、ご協力とご配慮に心から感謝しております。健康で幸多き一年になりますように…

お子さまの子育てに寄り添い、成長を見守りながら地域の親子の居場所として、ゆったいと過ごせる環境づくりに努めてまいりたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



♀遊びは心の栄養♀

高山静子著

『子育て支援ひだまり通信』遊びとつけの上手なコツ
チャイルド本社刊より

♣ 遊びは生きる力そのもの

子どもは、今自分が伸びようとする力を感じ取り、それを遊びの中で何度も繰り返して確実に獲得します。遊びによって子どもはさまざまな能力を身につけるのです。

あおむけで遊ぶ

6か月未満の時期はずっとだっこになりがらですが、あおむけに寝かせると、人やおもちゃとのかわりが生まれやすくなります。手足をバタバタさせることによって、腰もしっかりすわります。



子どもの行動に
むだはありません

歩く

1歳児は、歩くこと、体を動かすこと自体が遊びです。全身を動かし、五感をフルに使って遊ぶことによって、身体感覚と自己認識を確かなものにしていきます。

♣ 子どもたちは遊びでこんな力を獲得しています

体力、運動能力、想像力、忍耐力、柔軟性、生活能力、器用さ、ルールを守る力など、机に座った勉強では獲得できない能力を、子どもは「遊び」の中で獲得します。

1 意欲・自発性



環境を探索し、挑戦することによって意欲がわいてきます。

2 社会性、人間関係の力



大人のまねをしながら社会に必要なスキルを獲得します。かわりによって言葉も育ちます。

3 自己有能感、達成感



「できた!」「自分はうまくやれる」という自信をはぐくみます。

4 思考力、認識力



物の性質・形
大きさ・重さ
感触・数
空間感覚
原因と結果 etc etc ……

5 情緒の安定



自分で自分を癒す

受け入れがたい現実を、遊びをくぐらせることによって消化します。

遊

びには正解がありません。遊びのルールは、状況に合わせて柔軟に変えることができます。遊びの中では、どの子も同じように失敗を経験します。幼児期に、柔軟でたくましい心を身につけた子どもたちは、苦労や挫折を軽々と乗り越えていけるでしょう。

* 閉館日 *

1月1日(金)~1月5日(水)
【年始休業のため】
1月28日(木)【入試のため】
1月29日(金)【入試のため】