

育児が楽しくなるペアレント・トレーニング： グループ PCIT（親子相互交流療法）

PCIT（親子相互交流療法：Parent-Child Interaction Therapy）とは、遊びを通して、親子の関係を良くし、絆を深めるセラピーです。本研究の対象となるのは、1歳半頃～3歳までのお子さんと、その保護者です。親子で参加し、保護者の方は、遊びを通して、お子さんとの関わり方や、問題行動（かんしゃくや攻撃的行動、グズグズなど）への対応の仕方を体験的に習得します。

PCIT は、1970 年代前半にフロリダ大学のアイバーク博士によって考案、研究され、現在も発展を続けています。私たちは、アイバーク博士およびフロリダ大学と連携し、PCIT の実践と効果検証の研究を行っています。

お子さんの様子でこんなことはありませんか？

- 落ち着いて座ったり、遊んだりすることが難しい
- 思うようにいかないと、かんしゃくを起こす、グズグズする
- 他のきょうだいやお友達に対して攻撃的で、乱暴な関わり方をする（叩く、けるなど）

お子さんとの関係で、こんなことを感じていませんか？

- 子どもが反抗的で、言うことを聞かないので、イライラすることが多い
- 子どもへの関わり方や対応に困っている

グループ PCIT についての研究を行っています（親子でご参加ください♪）

- 対象と定員：1歳半頃～3歳のお子さんとその保護者：4 組

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

- プログラムは、基本的に毎週 1 回（水曜日）、1 回 90 分（10:30～12:00）で、全 4 回のプログラムです。親子で参加していただきます。詳しい日程と内容は裏をご覧ください。
- プログラムの事前と事後にアンケート等、ご協力をお願いしています。
- 研究を目的としているため、参加は無料です。
- プログラムの補助として、古川ゼミの学生も参加します。

PCIT が効果
的です♪



参加お申し
込みはこちら



プログラムに参加ご希望の方は、上記 QR コードからお申し込みください。

ご質問やその他のお問い合わせは、メールでご連絡ください(kfurukawa@kobe-shinwa.ac.jp)。あらためて、担当者（古川 心：神戸親和女子大学 心理学科）からご連絡をさせていただきます。

育児が楽しくなるペアレント・トレーニング： グループ PCIT（親子相互交流療法）日程と内容

回	日程	内容	形式
	初回までの間	アンケートへの回答と、親子で遊ぶ様子を動画で撮影していただきます（詳細は、参加決定後、ご説明いたします）	個別 面談
1	11/30(水) 10:30～12:00	子どもとの温かい関係を築くためのコツについて知ろう:効果的な褒め方とは？困った行動にどう対処すれば良い？	講義
2	12/7(水) 10:30～12:00	スキルを使って子どもと遊んでみよう:親子のコミュニケーションが温かくなる関わり方について、実際に子どもと一緒に練習しよう♪	実践
3	12/14(水) 10:30～12:00	効果的なしつけの方法について知ろう:子どもが言うことを聞くようになる効果的な指示の出し方とは？	講義
4	12/21(水) 10:30～12:00	スキルを使って子どもとしつけの練習しよう:子どもと親にとってフェアであり、かつ効果的なしつけをする方法について実際に練習しよう♪	実践
	4 回目終了後	アンケートへの回答と、親子で遊ぶ様子を動画で撮影していただきます	提出 のみ
	プログラム終了 3 ヶ月時点	その後のご様子について、お話をお伺いします アンケートへの回答と、親子で遊ぶ様子を動画で撮影していただきます	個別 面談

※事前と事後、およびプログラム終了 3 ヶ月後に、アンケートへの回答と、親子で遊ぶ様子を動画撮影していただくをお願いしています。その方法や個人情報の保護に関すること等、詳細は、個別にご説明をいたします。

※1 回目～4 回目は、グループで行います。

※原則として、全ての回に参加できる方を対象としています。

実施場所

神戸親和女子大学 子育て支援ひろば『すくすく』

〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町 7 丁目 13-1

TEL・FAX:078(591)2052



PCIT 参加者の声:「子どもは、思うようにいかないとかんしゃくを起こして大変でした。今は、かんしゃくが少なくなり、私のストレスがかなり減りました！」「ちょっとしたことで、こんなに育児が楽しくなるのかと驚いています(^^)」

PCIT は、子育てのイライラや子どもの問題行動の改善に有効な方法として、NHK 総合「あさいち」や、E テレ「うわさの保護者会」でも紹介されました。

詳しくは…PCIT-Japan のホームページ <https://pcit-japan.com/> をご覧ください！