



すくすくだより



2024年 11月 1日
子育て支援ひろば発行

気持ちの良い秋晴れの空の下、冷たい風が季節の移ろいを感じさせてくれます。
11月は旧暦で「霜月(しもつき)」とも呼ばれます。聞いただけでブルッと震えてしまうような名前ですが、その名の通り「霜が降りる月」が由来と言われています。朝晩の冷え込みも厳しくなってくるので健康管理には気を付け、元気に過ごしましょう！

【通常開室】
9:30~12:00
13:00~15:30

すくすくカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 【通常開室】	2
3 文化の日	4 振替休日	5 【通常開室】	6 【通常開室】	7 【通常開室】	8 【通常開室】	9
10	11 【通常開室】	12 【通常開室】	13 【通常開室】	14 【通常開室】	15 【通常開室】	16
17	18 【通常開室】	19 【通常開室】	20 【通常開室】	21 【通常開室】	22 【午後閉館】 ★片栗粉で遊ぼう	23
24	25 【通常開室】	26 【通常開室】	27 【通常開室】 ★なかよしの日	28 【通常開室】	29 【通常開室】	30

* 今月のイベント *

※都合により変更する可能性がございます。ご了承のほどお願い申し上げます。

片栗粉で遊ぼう!!

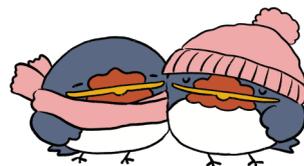
11/22日(金)
13:30~14:00

申込期間:
11/5日(火)~15日(金)
(応募者多数の場合は抽選となります。)

サラサラ~、とろーり、キュッ
キュッ、いろんな感触が楽しめる遊びをお姉さんたちが用意して待っています!
(アレルギーのある方はご連絡ください。)

≪イベント申し込み方法≫ 直接来館・メール

メールにて申し込みの場合は、
①親子氏名・年齢、
②性別、③電話番号 ④駐車場利用の有無を明記の上お申し込みください。



「免疫力を高めよう！」

吹く風も少しずつ冷たくなってきましたね。この時期になると、風邪をひいたり体調を崩しやすくなる子どもたちが増えてきます。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと身体を動かし、たっぷり睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心掛けることで、免疫力も高まります。ご家族みんなが元気よく過ごせる生活をしてみましょう。また、サツマイモはとっても栄養価が高く、子どもの成長に役立つ栄養素がたくさん含まれています。サツマイモの栄養を摂るには『皮も一緒に食べる』ことをオススメします。サツマイモの皮は子どもにとって食べにくいかもしれないので、『さつまいもご飯』などにして皮も一緒に食べられるように工夫をして美味しくいただきます。



KOBESHINWA.SUKUSUKU

最新情報はinstagramにて随時更新
中です。ぜひフォローをお願いします。



★お問い合わせ★

神戸親和大学 子育て支援ひろば『すくすく』
〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町 7-13-1
TEL/FAX 078-591-2052
E-MAIL sukusuku@kobe-shinwa.ac.jp