

育児が楽しくなるペアレント・トレーニング： グループ PCIT（親子相互交流療法）

PCIT（親子相互交流療法：Parent-Child Interaction Therapy）とは、遊びを通して、親子の関係を良くし、絆を深めるセラピーです。本研究の対象となるのは、1歳半頃～3歳までのお子さんと、その保護者です。親子で参加し、保護者の方は、遊びを通して、お子さんとの関わり方や、問題行動（かんしゃくや攻撃的行動、グズグズなど）への対応の仕方を体験的に習得します。

PCITは、1970年代前半にフロリダ大学のアイバーク博士によって考案、研究され、現在も発展を続けています。私たちは、アイバーク博士およびフロリダ大学と連携し、PCITの実践と効果検証の研究を行っています。

お子さんの様子でこんなことはありませんか？

- 落ち着いて座ったり、遊んだりすることが難しい
- 思うようにいかないと、かんしゃくを起こす、グズグズする
- 他のきょうだいやお友達に対して攻撃的で、乱暴な関わり方をする（叩く、けるなど）

お子さんとの関係で、こんなことを感じていませんか？

- 子どもが反抗的で、言うことを聞かないので、イライラすることが多い
- 子どもへの関わり方や対応に困っている

グループ PCIT についての研究を行っています（親子でご参加ください♪）

- 対象と定員： 1歳半頃～3歳のお子さんとその保護者：4組
※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- プログラムは、基本的に毎週1回（金曜日）、1回90分（10：30～12：00）で、全4回のプログラムです。親子で参加していただきます。詳しい日程と内容は裏をご覧ください。
- プログラムの事前と事後にアンケート等、ご協力をお願いしています。
- 研究を目的としているため、参加は無料です。
- プログラムの補助として、古川ゼミの学生も参加します。

PCIT が効果
的です♪



参加お申し
込みはこちら



プログラムに参加ご希望の方は、上記 QR コードからお申し込みください。
ご質問やその他のお問い合わせは、メールでご連絡ください(kfurukawa@kobe-shinwa.ac.jp)。あらためて、担当者（古川 心：神戸親和女子大学 心理学科）からご連絡をさせていただきます。

育児が楽しくなるペアレント・トレーニング： グループ PCIT (親子相互交流療法) 日程と内容

回	日程	内容	形式
	初回までの間	アンケートへの回答と、親子で遊ぶ様子を動画で撮影していただきます (詳細は、参加決定後、ご説明いたします)	個別
1	7/15 (金) 10:30~12:00	子どもとの温かい関係を築くためのコツについて知ろう：効果的な褒め方とは？困った行動にどう対処すれば良い？	講義
2	7/22 (金) 10:30~12:00	スキルを使って子どもと遊んでみよう：親子のコミュニケーションが温かくなる関わり方について、実際に子どもと一緒に練習しよう♪	実践
3	7/29 (金) 10:30~12:00	効果的なしつけの方法について知ろう：子どもが言うことを聞くようになる効果的な指示の出し方とは？	講義
4	8/5 (金) 10:30~12:00	スキルを使って子どもとしつけの練習しよう：子どもと親にとってフェアであり、かつ効果的なしつけをする方法について実際に練習しよう♪	実践
	4回目終了後	アンケートへの回答と、親子で遊ぶ様子を動画で撮影していただきます	個別

※事前と事後にアンケートへの回答と、親子で遊ぶ様子を動画撮影していただくことをお願いしています。その方法や個人情報の保護に関する事等、詳細は、個別にご説明をいたします。

※1回目~4回目は、グループで行います。

※原則として、全ての回に参加できる方を対象としています。

実施場所

神戸親和女子大学 子育て支援ひろば『すくすく』

〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1

TEL・FAX：078 (591) 2052



PCIT 参加者の声：「子どもは、思うようにいかないとかんしゃくを起こして大変でした。今は、かんしゃくが少なくなり、私のストレスがかなり減りました！」「ちょっとしたことで、こんなに育児が楽しくなるのかと驚いています(^_^)」

PCIT は、子育てのイライラや子どもの問題行動の改善に有効な方法として、NHK 総合「あさいち」や、Eテレ「うわさの保護者会」でも紹介されました。

詳しくは…PCIT-Japan のホームページ <https://pcit-japan.com/> をご覧ください！