



すくすくだより

2020年度

9月号



2020年9月1日
子育て支援ひろば発行

今年の夏は、お家で過ごされた方が多かったのではないのでしょうか。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。「すくすく」では、制限がある中での開館となっておりますが、新しいお友だちも増え、新たな出会いにうれしく思います。まだまだ暑い日が続きますが、体調にはお気を付けてお過ごしください。



☆お月見☆



秋といえば、月がキレイに見える季節。中でも「十五夜」は特に月が美しく見えるそうです。2020年の十五夜は、10月1日(木)です。お子様とお団子を作ったり、お月様を眺めてみてはいかがでしょうか。

お月見は、十五夜のきれいな満月を鑑賞する行事です。十五夜は中秋の名月と呼ばれており、日本では平安時代からお月見をするようになったと言われています。お月見の日には、月がよく見える縁側に机を置き、ダンゴやススキを供え、お酒を飲みながら宴を開いたそうです。ただ、庶民には関係がなく、貴族たちの遊宴だったと言います。世俗化して庶民にも広がったのは、江戸時代のことです。

旧暦では、満月から満月を1ヶ月としており、昔の人は月を見て時間の経過を見ていました。15日で新月から満月になり、次の15日で満月から新月になります。そのことから、15日目が満月ということになり、十五夜という言葉があるのです。

日本では平安時代から始まったお月見ですが、中国では唐の時代から行われており、その祭事が日本にも伝わったそうです。ただ、その詳しい由来はわかっていないのです。

○お月見団子を作ってみよう！！

○材料

- ・上新粉
- ・水

○作り方

- ①上新粉に水を入れて耳たぶくらいの硬さになるまでこねます。
(袋に記載されている分量で作ってください。)
- ②これを小さく丸め、沸騰したお湯に入れ茹でれば出来上がりです。
※やけどにはお気をつけください。
※アレルギー等ある場合は、必ずアレルギー表示の確認をしてください。

きな粉をかけたり、あんこと一緒に食べたり、みたらし団子にしてもおいしそうですね。いろいろアレンジしてみるのも楽しそうですね♪



＊ ＊閉館日 ＊ ＊

9月8日(火)

【大学行事のため】

★お問い合わせ★

子育て支援ひろば『すくすく』

〒651-1111

神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1

TEL/FAX 078-591-2052