



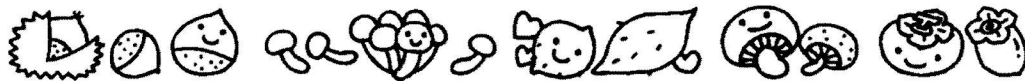
# すくすくだより

2022年度  
10月号



2022年10月1日  
子育て支援ひろば発行

「すくすく」横のもみじやいちょうも色づき始め秋風が心地よい季節になりました。  
お子さんと身近な場所でいろいろな秋を探したり、自然の中で身体を動かして遊ぶのも  
いいですね。気持ちの良い「秋」を満喫したいものです。



## \*\*すくすく美容室カット講座の募集\*\*

内 容: カットの仕方を教えてもらい、実際に  
ご自分でお子さんをカットしていきます。  
仕上げは講師の先生がさせていただきます。

日 時: 10月5日(水) 10時~12時

対 象: 2歳半前後のお子さんとその保護者の方  
募集組数: 3組

(応募者多数の場合は抽選となります。)

申込期間: ~10月3日(月) 12:00まで

持 ち 物: 霧吹き、タオル、着替え

お持ちであれば、ハサミ・ケープをご持参ください。

## \*\*コラム\*\*

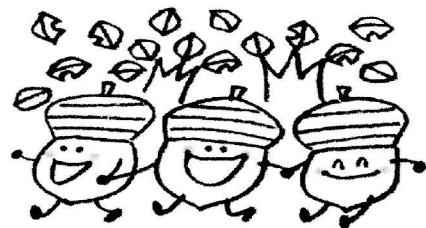
中国から琉球(沖縄)、そして薩摩  
(鹿児島)に伝わったおいもがサツマ  
イモです。でんぷんが豊富でビタミンC  
が壊れにくいという特徴があります。  
60度くらいで長時間加熱するとさらに  
甘みが増すので、石焼きイモは甘みを  
最大限に引き出す優れた調理法といえ  
ます。バーベキューの後の炭火にアル  
ミホイルに包んだサツマイモを入れて  
おくと簡単に甘い焼きイモができるの  
でおすすめです。



## \*なかよしの日\*

10月18日(火) 午前中

※北区在住の60歳以上の地域の方にもご来館  
いただき、世代間交流をいただける場です。



## \*\*閉館日\*\*

10月25日(火)

【学園創立記念日のため】

## ★お問い合わせ★

子育て支援ひろば『すくすく』

〒651-1111

神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1

TEL/FAX 078-591-2052

mail [sukusuku@kobe-shinwa.ac.jp](mailto:sukusuku@kobe-shinwa.ac.jp)

